5がつ 月 青年期プログラム

	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
AM				ブレインジム ＆卓球	ー	
PM				カラー セラピー	ー	
日	5	6	7	8	9	10
AM	こどもの日	振替休日	コラージュ	認知行動療法 社会資源	ー	個人 課題
PM			全体会議 防災 訓練	おすすめ動画 シェア	ー	卓球 &レク
日	12	13	14	15	16	17
AM	ー	簡単クッキング	自分でチョイス	SST 共通の関心ごとを見つける	ー	
PM	ー	ウォーキング	アート レジンクラフト	音楽トーク	ー	
日	19	20	21	22	23	24
AM	ー	ストレッチ ＆卓球	ペーパー クラフト	Points Of You®	ー	
PM	ー	しゃべり場	茶道／ 自分でチョイス	ボード ゲーム	ー	
日	26	27	28	29	30	31
AM	ー	ミニ プレゼン	アート カレンダー	SST 嬉しい気持ちを伝える		
PM	ー	アロマテラピー お掃除スプレー	アート オリジナルTシャツ	お絵描きtime		

＊マスク着用は任意です。＊網掛けの枠は、生活充実プログラムと合同プログラムです
＊天候等により、プログラムが変更となる場合があります
＊土曜DC予定日:　6/21, 7/26, 8/16, 9/20, 10/18, 11/29, 12/20
＊1カ月以上来所していないかたが再度来所したい場合、デイケアまでご連絡ください
＊簡単クッキングは事前申し込み制になっています
＊開始時間にいらっしゃらない場合、上記プログラムに参加できないこともあります
※月・金のみ自習室に参加することもできます(要事前説明)ご興味があるかたは担当スタッフまでお声がけください
＊保険証・自立支援受給者証及び管理表・利用料金を忘れた場合、ご自宅に取りに行っていただいてからの参加となります