



# 青年期プログラム



	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
AM	言葉ゲームレク	ミニ フレンチ	コラージュ	認知行動療法 ストレス分析	ストレッチ/ フレンジム <small>防災</small>	
PM	卓球	卓球	防衛機種の トリセツ	音楽鑑賞 涼しくなる曲	お絵描き <small>訓練</small> time	
日	8	9	10	11	12	13
AM	フルーツあめ 作り	ミニ麦わら帽子 作り	自分でチョイス	山の日	夏季休暇	
PM	ボード ゲーム	卓球	アート ガラスコップに絵を描こう			
日	15	16	17	18	19	20
AM	夏季休暇	卓球	ペーパー クラフト	SST 会話を終える	ストレッチ/ フレンジム	自分で チョイス
PM		しゃべり場	茶道/ 自分でチョイス	音楽鑑賞 オススメの曲	全体会議	レク
日	22	23	24	25	26	27
AM	マインド フルネス	かき氷デコ	アート カレンダー	SST 気持ちを話して会話を続ける	ストレッチ/ フレンジム	
PM	童話を たのしむ会	卓球	アート ボールペンでモノクロ画	生活訓練Kaizen “強み探し”	Points Of You®	
日	29	30	31			
AM	卓球	卓球	ペーパー クラフト			
PM	簡単クッキング	アロマセラピー アロマシャンプー	しゃべり場			

- \* 感染症予防のため、マスク着用が必須となります
- \* 網掛けの枠は、生活充実プログラムと合同プログラムです
- \* 天候等により、プログラムが変更となる場合があります
- \* 土曜DC予定日: 8/20 9/24 10/15 11/26 12/17, 1/14, 2/25, 3/25
- \* 1カ月以上来所していないかたが再度来所したい場合、テイクアまでご連絡ください
- \* 簡単クッキングは事前申し込み制になっています
- \* 開始時間にいらっしゃらない場合、上記プログラムに参加できないこともあります

